

Dėl elektroninių cigarečių

Gerbiami tėveliai,

šiuo metu Lietuvos mokyklose tarp paauglių sparčiai populiarėja elektroninių cigarečių naudojimas. Pasak Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento (NTAKD), nors iš pirmo žvilgsnio gali pasirodyti, kad elektroninės cigaretės nekelia didelio pavojaus asmens sveikatai ir gali būti puikus cigarečių pakaitalas, bet Pasaulio sveikatos organizacija (angl. World Health Organization – WHO) ir kitos tabako kontrolės organizacijos skatina visus vartotojus elgtis apdairiai ir susilaikyti nuo elektroninių cigarečių įsigijimo ir vartojimo, nes nėra iki galo iširtos galimos jų vartojimo pasekmės. Pirmosios elektroninės cigaretės buvo užpatentuotos vos prieš dešimtmetį – 2003 metais. Todėl trūksta mokslinių tyrimų, kurie atskleistų pastovaus ir ilgalaikio elektroninių cigarečių vartojimo šalutinį poveikį. Natūralu, kad visuomenė nepakankamai žino apie elektronines cigaretes, jų veikimą ir poveikį, o dalis žmonių nėra apie jas net girdėję. Be to, Lietuvoje elektroninių cigarečių įsigijimas, kol kas, nėra ribojamas, tačiau ši problema greitai laiku turėtų išsispęsti, kadangi 2013 m. spalio 8 d. parlamentariai priėmė priemones, kuriomis bus mažinamas rūkymas ir stiprinama ES piliečių sveikatos apsauga.

Norint užkirsti kelią elektroninių cigarečių plitimui mūsų mokykloje, prašau visų tėvelių susipažinti su šiais Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM) publikuotais straipsniais (žemiau pateiktos nuorodos į straipsnį) apie elektronines cigaretes ir apie jas pakalbėti su vaikais. Elektroninių cigarečių įsigijimas Lietuvoje nėra ribojamas, todėl vaikai gali įsigyti elektroninę cigaretę tėvams nežinant.

Elektroninių cigarečių pramonė yra labai plati, todėl pačios elektroninės cigaretės gali atrodyti labai įvairiai: spalvotos, kaip rašymo priemonės ir pan. Patarimas, drausminkit vaikus, kai jie į burną dedasi rašymo priemonę, ne vien dėl to, kad tai yra nehygieniška, bet ir dėl to, kad iš tolo sunku atpažinti ar tai yra rašymo priemonė, ar elektroninė cigaretė.

Pridedamos nuorodos į SAM publikuotus straipsnius ir kelios nuotraukos, kaip gali atrodyti elektroninė cigaretė.

http://www.sam.lt/go.php/lit/Europos_Parlamantas_nepasidave_tabako_in/4172

http://www.sam.lt/go.php/lit/A.Veryga_elektronines_cigaretes_budas_a/4117/3

http://www.sam.lt/go.php/lit/Del_elektroniniu_cigareciu/3918

http://www.sam.lt/go.php/lit/Elektronines_cigaretes_miegantis_vulkan/2625

http://www.sam.lt/go.php/lit/Ekspertai_siulo_susilaikyti_nuo_sparciai/902

Vilniaus Taikos progimnazijos
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Eglė Caronkutė

