

Dėl ęduonies profilaktikos Lietuvoje

Gerbiami tėveliai,

Dantų ęduonis – daųniausia dantų liga. Vaikui augant vis daugiau dantų paųeidųiami ęduonies. Dantų ęduonies atsiradimą lemia daugelis prieųasčių: burnos higienos nesilaikymas, sumaųęjęs dantų atsparumas, dantų apnaųos, paveldęjimas, netinkami mitybos įpročiai (didelis angliavandenių kiekis maiste, netinkamas mitybos režimas, maųas fluoro kiekis geriamajame vandenyje).

Pagrindinė dantų ęduonies profilaktikos priemonę – burnos ertmės higiena – taisyklingas, reguliarus ir nuolatinis dantų valymas (skalavimai). Tačiau, norint efektyviai apsaugoti ką tik išdygusių nuolatinių krūminių dantų kramtomąjį paviršų, vaikų odontologijos specialistai pataria specialiomis medųiagomis – silantais - užpildyti (hermetizuoti) danties vageles ir duobeles, kad pas odontologus vaikų vizitai bųtų kuo retesni.

Silantai – tai skysta plombinė medųiaga, kuria užpildomos nuolatinių krūminių dantų vagelės. Ji neleidųia bakterijoms ir angliavandeniams patekti į dantų vageles ir įdubas. Taip dantys apsaugomi nuo dantų ęduonies, be to, juos lengviau valyti. Tai neskausminga procedūra. Dantis negręžiamas. Vieno danties padengimas silantu užtrunka maųdaug 5-10 minučių. Danties paviršius nuvalomas, apdorojamas specialiais skysčiais ir padengiamas silantu. Vėliau panaudojama speciali šviesa.

Ar ųnote, kad vaikų dantukai silantais dengiami nemokamai? Prasidedant naujiems mokslo metams, Valstybinę ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos (VLK) primena, kad tėveliai, turintys mokyklinio amųiaus vaikų nuo 6 iki 14 metų ir norintys savo atųaloms dantukus padengti silantais, gali ųią paslaugą gauti nemokamai, nes jos išlaidos yra kompensuojamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) biudųeto lęšomis. VLK ragina tėvelius aktyviai naudotis ųia galimybe.

Daugiau informacijos:

<http://www.vlk.lt/info/item/id/2142>

http://www.sam.lt/go.php/lit/Silantai_apsauga_vaiku_dantukams/3432

http://www.sam.lt/go.php/lit/Vaiku_dantuku_apsaugai_nemokami_silanta/3564

Vilniaus Taikos progimnazijos
Visuomenės sveikatos prieųiūros specialistė
Eglė Caronkutė